

Klub orientačních sportů při TJ Loko Krnov

pořádá

13. ročník

Přejezdu Jeseníků

aneb Vyhlížení jara

Datum: Sobota **09.03.2019**

Účast: Všichni milovníci pohybu, kteří mají k dispozici běžky

Trat': Ramzová – Šerák – Keprník – Červenohorské sedlo –
Švýcárna – Praděd – Ovčárna/Sabinka/Figura –
Petrovy kameny – Jelení studánka – Alfrédka – Karlov –
Malá Morávka

Startovné:

Kategorie 1 – vlastní náklady + 30 Kč upomínkový předmět

Kategorie 2,3 a 4 – 100 Kč; zahrnuje cestovné + upomínkový předmět

Délky podle náročnosti od ☺ do 42 km

Kategorie: každý se řadí sám podle výkonnosti

1. Amatér

Krnov - Ovčárna. Cesta z Krnova skibusem. Po příjezdu libovolný pohyb v horském prostředí až do příjezdu kategorií 2,3 a 4.

2. Tourist

Jeseník - Červenohorské sedlo autobusem, odtud směr Švýcárna – Praděd – Ovčárna/Sabinka/Figura, délka cca 12 km.

3. Sport

Ramzová - Ovčárna/Sabinka/Figura s možností využití lanovek (Ramzová-Čerňava-Šerák), délka cca 25 km.

4. Maraton

Ramzová - Ovčárna/Sabinka/Figura – Alfrédka – Malá Morávka,
délka cca 42 km. *Pouze pro trénované sportovce!*

Časový harmonogram

Skibusem na Ovčárnu: **kategorie 1**

	odjezd	spoj
Krnov, aut.st.	7:30	853864 201
Krnov, Slévárna	7:32	
Ovčárna, točna	9:15	

Vlakem do Jeseníku: **kategorie 2,3 a 4**

	příjezd	odjezd	spoj
Opava západ		6:19	Sp1660
Krnov - Cvilín	6:42	6:43	spol. jízdenka
Krnov hlavní nádraží	6:47	7:05	spol. jízdenka
Jeseník	8:36		

Vlakem do Ramzové: **kategorie 3 a 4**

	příjezd	odjezd	spoj
Jeseník		9:01	Sp1710 spol. jízdenka
Ramzová	9:24		

Busem na Červenohorské sedlo: **kategorie 2**

	odjezd	spoj
Jeseník, aut. nádr.	10:35	950122 205 (stanovitě 3)
Červenohorské sedlo	11:03	

Cesta z Krnova-Cvilín do Ramzové je na společnou jízdenku!!!!

Cesta zpět skibusem:	odjezd	spoj
Ovčárna, točna	15:30	853864 204
Malá Morávka, Karlov, garáž	16:05	
Malá Morávka, Karlov, ubytovna	16:07	
Malá Morávka, Karlov, rest. Praděd	16:08	
Malá Morávka, Karlov, SPD	16:10	
Malá Morávka, U Rychty	16:12	
Malá Morávka, zast. (U Kovárny)	16:14	
Krnov, slévárna	17:08	
Krnov, aut.st.	17:10	

Po návratu do Krnova sraz v nějaké restauraci, na které se dohodneme po cestě domu.

Vybavení:

Lyže, hole, vosky, větrovka s kapucí, batůžek, 2x čepice, 2x rukavice, 2x ponožky, boty na přezutí, rum s čajem, fungující mobilní telefon.

Závazné přihlášky:

do 08.03.2019 na telefon 554 637 373 – Jiřina Hrouzová nebo e-mail: jirina.hrouzova@skol.cz, (přihláška byla přijata, jakmile obdržíte potvrzení) info na <http://koskrnov.cz/>. Prezentace přihlášených proběhne ve vlaku při cestě do Jeseníku včetně zařazení do kategorií.

Organizační:

V případě špatného počasí se akce odvolá (<http://koskrnov.cz/>).
Všichni zúčastnění startují na vlastní nebezpečí.
Doporučujeme sjednat úrazové pojištění.

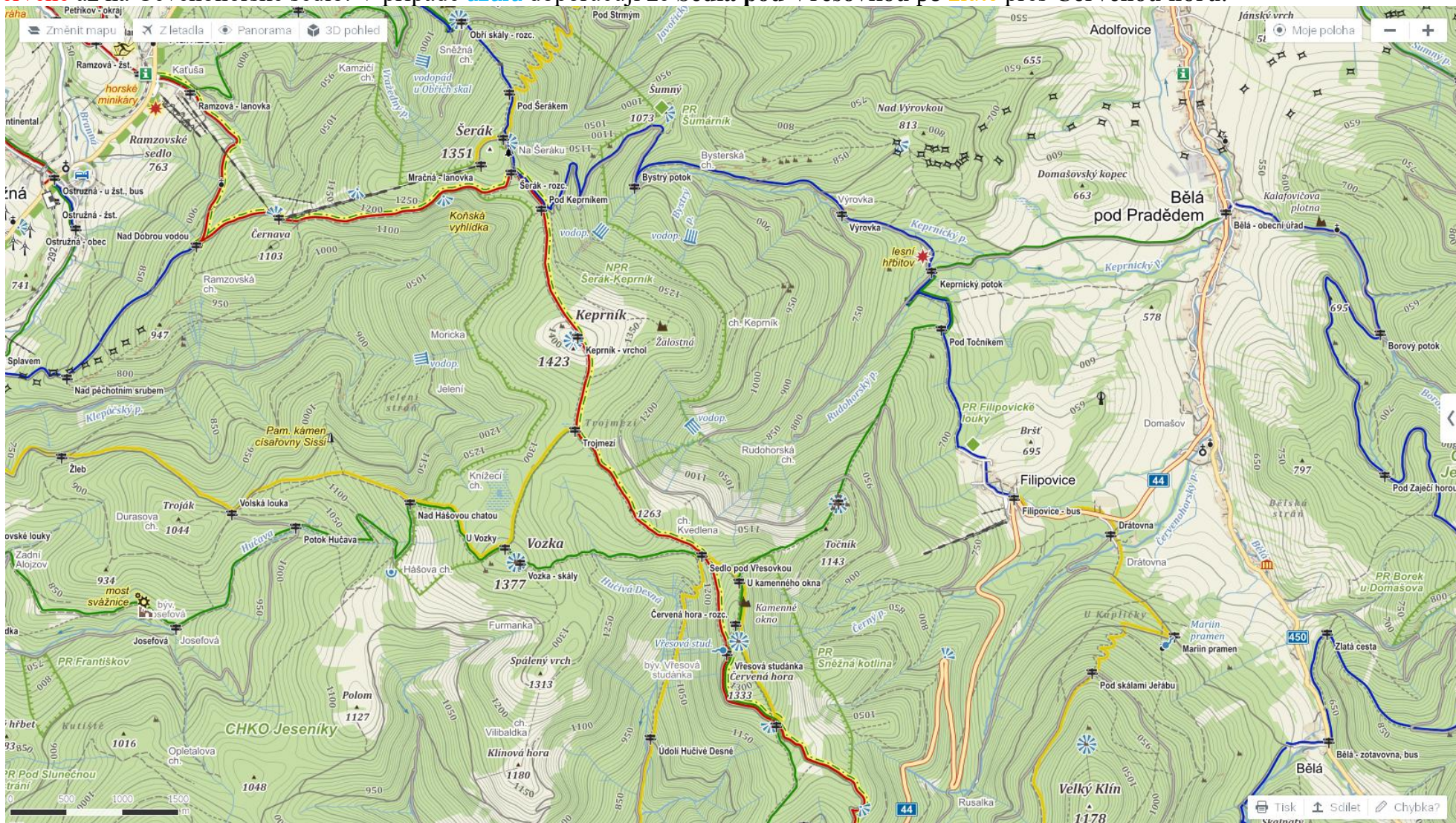
Jeseník

Přesun z vlakového na autobusové stanoviště trvá asi 20 minut (1,3 km), **kategorie 2**

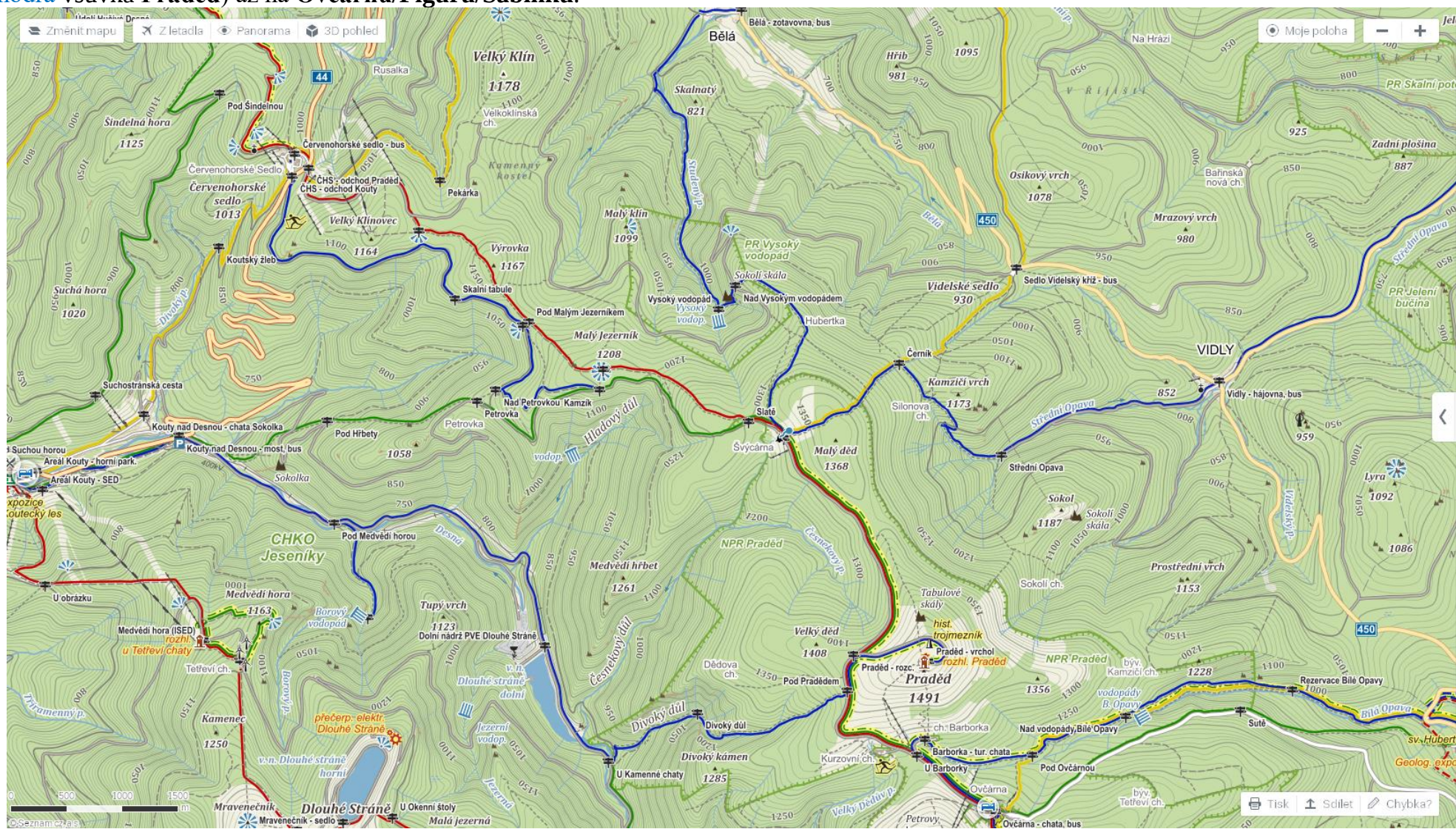


TRASA PŘEJEZDU JESENÍKŮ

Z Ramzové na Čerňavu lez jít po **červené** nebo po sjezdovce či jet lanovkou. Z Čerňavy na Šerák lze taktéž vyjet lanovkou. Jinak se držte po **červené** až na Čevenohorské sedlo. V případě **azura** doporučuji ze Sedla pod Vřesovkou po **žluté** přes Červenou horu.



Z Červenohorského sedla po **modré**, u rozcestníku Výrovka odbočte vlevo (nebo to obejděte po **modré**) a po 50 m jste na **červené** a jděte doprava směr Malý Jezerník. Za ním asi po 500 m vás svede stopa vpravo na **zelenou**, po níž dojdete na Švýčárnu. Pak opět po **červené** (či **modrá** vsuvka Praděd) až na Ovčárnu/Figuru/Sabinku.



Z Ovčárny po **červené** přes Jelení studánku až na Alfrédku. Pak po **zelené** na Mravencovku. Odtud po **červené lyžařské** (modrá pěší) k rozcestníku Nad Karlovem a potom po **zelené lyžařské** (žlutá pěší) po hřebeni nad sjezdovkami a pak podél lesa až do Malé Morávky.

